Fiche d'Autoévaluation Initiale – L'Enseignant Investisseur

1. Maîtrise de mon temps

- Je sais exactement où va mon temps chaque jour.
- Je termine mes tâches importantes sans stress de dernière minute.
- J'ai du temps pour moi chaque semaine.

2. Charge mentale et stress

- Je me sens souvent submergé(e) par mes responsabilités.
- J'ai du mal à dire non à de nouvelles tâches.
- J'ai des routines qui m'aident à rester calme et concentré(e).

3. Gestion financière actuelle

- Je suis capable de faire un budget mensuel et de le suivre.
- Je connais mes principales dépenses et mes sources de revenus.
- Je parviens à épargner régulièrement.

4. Préparation à l'investissement

- J'ai déjà investi ou j'envisage sérieusement de le faire.
- Je comprends les notions de risque et de rendement.
- Je m'informe régulièrement sur les opportunités financières.

5. Score et interprétation

Totalisez votre score (maximum : 60).

- Moins de 25 : Vous démarrez tout juste – c'est le moment parfait pour lire ce livre !
- Entre 25 et 40 : Vous avez déjà des bases, mais de nombreuses marges d'amélioration.
- Plus de 40 : Vous êtes en bonne voie – continuez à progresser avec méthode.

Réflexion personnelle

- Quels sont mes plus grands défis en ce moment ?
- Quelles sont les 3 choses que je souhaite améliorer cette année ?
- Qu'est-ce qui m'empêche aujourd'hui d'investir ?